



**Familienakademie**



© Romolo Tavanini via <https://stock.adobe.com>

# FAMILIEN AKADEMIE20

Elternbildungsangebote der  
Kinderfreunde Tirol



# Familienakademie 2020

## Elternbildungsangebote der Kinderfreunde Tirol!

Liebe Kinderfreundinnen, liebe Kinderfreunde!

Es freut uns, dass wir mit der Familienakademie einen Beitrag zur Elternbildung leisten können. Mit unseren Angeboten, bieten wir (werdenden) Eltern und Großeltern aber auch PädagogInnen sowie Interessierten ein niederschwelliges und größtenteils auch kostenloses Bildungsprogramm. Unsere Angebote zielen darauf ab, einen einfachen Zugang zu Weiterbildung zu ermöglichen und die Erziehungs- aber auch die Beziehungskompetenz all jener zu stärken, die mit Kindern und Jugendlichen in Kontakt stehen. Dabei steht auch der individuelle Austausch und das voneinander lernen im Fokus unserer Arbeit. Die Familienakademie beschäftigt sich mit den unterschiedlichsten Themenbereichen, welche von der Entwicklung des Kindes über Erziehungsziele und Erziehungsstile bis hin zu Kommunikation, Sexualität und Medien reichen.

Unser Ziel ist es, eine möglichst breite Streuung der Angebote der Familienakademie zu erreichen. Ortsgruppen und Kinderbetreuungseinrichtungen sind dabei ein wesentlicher Dreh- und Angelpunkt um die Erwachsenenbildung in die Gemeinden zu bringen. In diesem Sinne wünschen wir euch viel Spaß und Erfolg bei der Realisierung der Elternbildungsangebote in eurem Umfeld. Bei Fragen stehen die MitarbeiterInnen der Landesorganisation gerne zur Verfügung.



**Simon Grießenböck**  
Landesvorsitzender



**Mag. Thomas Dangl**  
Geschäftsführer

**Simon Grießenböck**

Landesvorsitzender

**Mag. Thomas Dangl**

Geschäftsführer

# Und so funktioniert es!

## Die Leistungen der Familienakademie

Mit der Familienakademie haben die Kinderfreunde Tirol ein einfach zugängliches Elternbildungsangebot geschaffen. Das Angebot gliedert sich in vier verschiedene Bereiche. Einerseits gibt es mit den „Familien-Aktiv-Wochenenden“ und den „Workshops für die Arbeit mit Kindern“ ein zentrales Angebot zu dem man sich nur noch anmelden muss. Andererseits besteht für Ortsgruppen und Kinderbetreuungseinrichtungen die Möglichkeit verschiedene Rufseminare zu buchen.

**Wie kommt ihr zu Rufseminaren für Ortsgruppen und Kinderbetreuungseinrichtungen:** Ortsgruppen und Kinderbetreuungseinrichtungen melden ihre gewünschten Rufseminare an die Landesorganisation der Kinderfreunde Tirol. Danach organisieren wir den/die ReferentIn und übernehmen die hierfür anfallenden Kosten (Honorare, Fahrt-/Nächtigungskosten). Zudem übernehmen wir Raummieten und stellen euch je Veranstaltung 10 Plakate (Format: A3) und 500 Flyer (Format: A5) zur Verfügung. Außerdem bewerben wir eure Veranstaltung auf unserer Homepage und auf Facebook.

**Leistungen der Ortsgruppe bzw. Kinderbetreuungseinrichtung:** Ihr organisiert einen barrierefreien Raum, verteilt die Werbematerialien (Plakate und Flyer) und kümmert euch um die Pressearbeit. Bei Bedarf wird die Kinderbetreuung von euch organisiert. Weiters sind die Begleitung der Veranstaltung, die Austeilung und Rücksendung der Feedbackbögen und die Kontaktpflege zu den TeilnehmerInnen zu übernehmen.

**Anzahl Veranstaltungen:** Pro Jahr können Ortsgruppen vier und Kinderbetreuungseinrichtungen zwei Infoveranstaltungen zu je zwei Stunden buchen. Die aktuellen Angebote sind im vorliegenden FAMAK-Katalog zu finden.

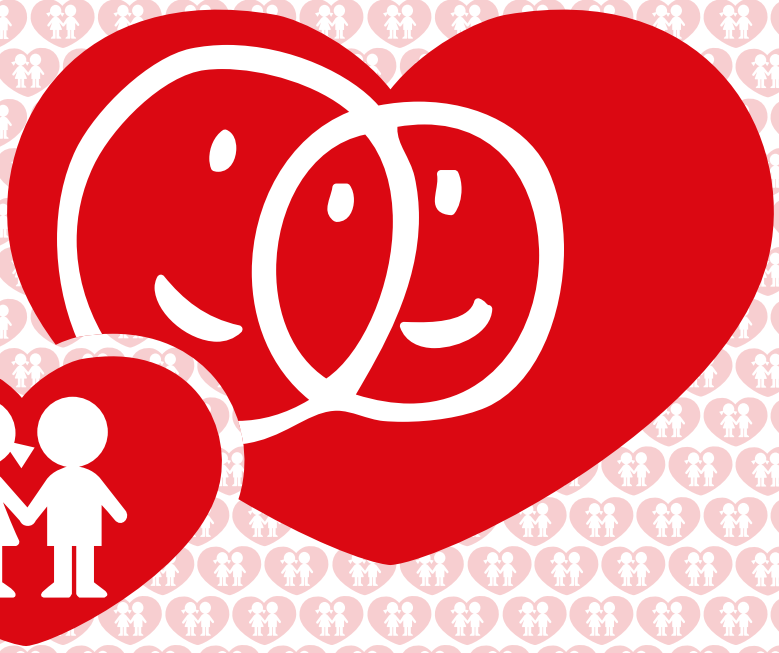
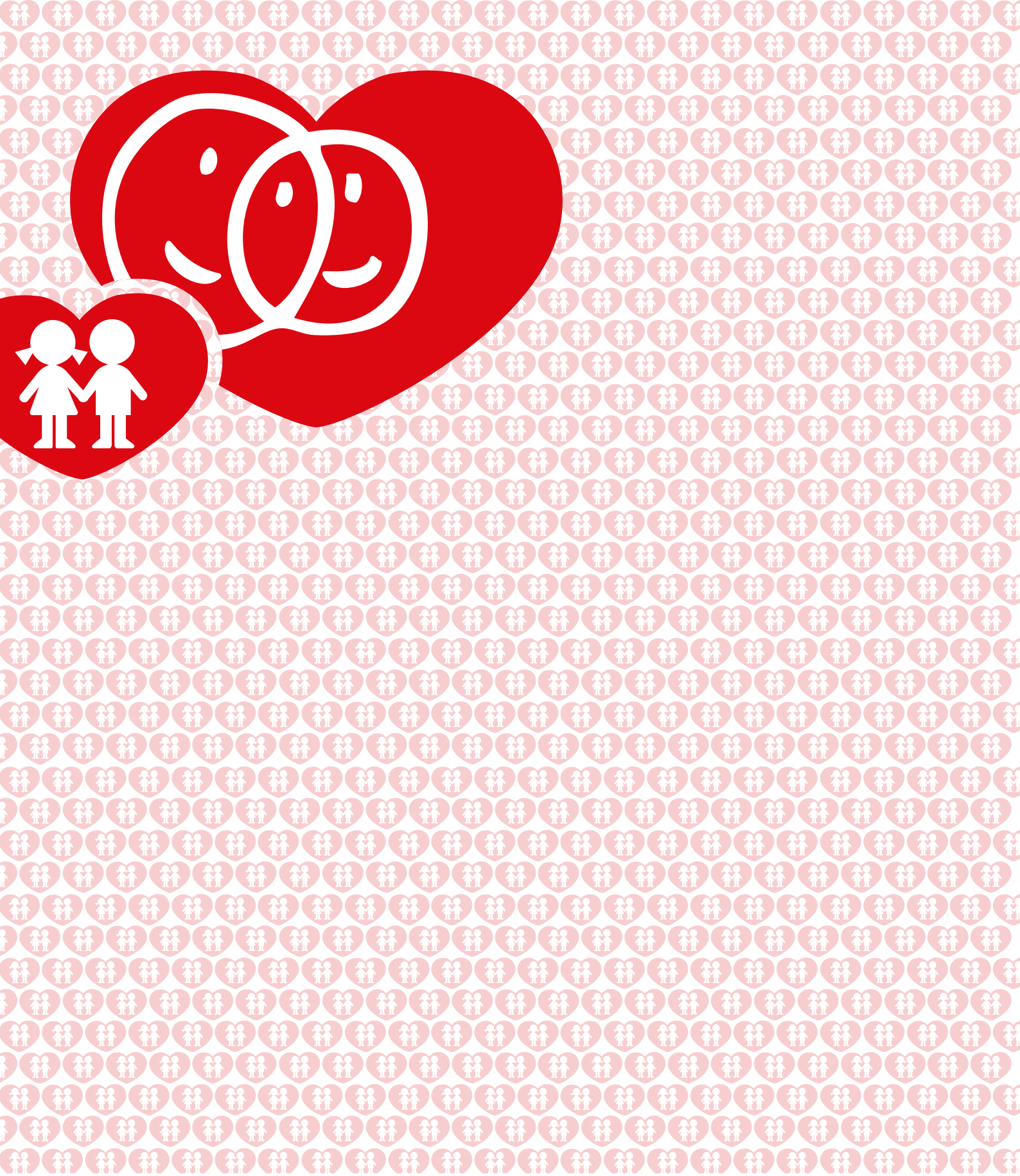
**Bei Fragen zur Familienakademie:** Gerne stehen dir die MitarbeiterInnen der Kinderfreunde Tirol unter 0512 580320 oder via Email an familienakademie@kinderfreunde-tirol.at mit Rat und Tat zur Seite.

# Symbole in diesem Heft!

## Die Legende zur Familienakademie

Wir sind ständig bemüht unser Angebot zu erweitern und neue Vorträge und Workshops anzubieten. Aber auch Spezialangebote, die direkt von der Landesorganisation organisiert und durchgeführt werden sind dabei. Die nachfolgenden Symbole sollen euch einen besseren Überblick über die Angebote geben.

 <p><b>Vortrag</b> 2 Stunden</p>	 <p><b>Workshop</b> 4-8 Stunden</p>	 <p><b>Mehrtägig</b> 2-5 Tage</p>
Altersgruppe	Altersgruppe	Altersgruppe



# FAMILIEN AKTIV WOCHENENDEN



## PAPA-AKTIV-WOCHENENDE

Freitag, 15.05.2020 bis Sonntag, 17.05.2020

Väter wollen Zeit mit ihren Kindern verbringen und das ist auch gut so. Denn so ein gemeinsames Wochenende stärkt die Vater-Kind-Beziehung. Beim Papa-Aktiv-Wochenende erleben Kinder mit ihren Vätern ein Wochenende voller Spiel, Spaß und Abenteuer.

**Kosten\*:** Erwachsene: 55 Euro & Kinder (0-15 Jahre): 35 Euro

Mehrtägig  
3 Tage



Alle Altersgruppen

## FAMILIEN-AKTIV-WOCHENENDE BEIM PFINGSTLAGER IN DÖBRIACH

Samstag, 30.05.2020 bis Montag, 01.06.2020

Bei unserem Pfingstlager in Döbriach bieten wir die Möglichkeit bei Spiel & Spaß gemeinsame Zeit mit den Kindern im Zelt zu verbringen. Sei auch du mit deinen Kindern bei unserem Familien-Aktiv-Wochenende dabei und genieße die Romantik des Lagerfeuers aber auch actionreiche Momente bei verschiedenen Spiel- und Spaßfesten.

**Kosten\*:** 45 Euro je teilnehmender Person (Erwachsene/Kinder)

Mehrtägig  
3 Tage



Alle Altersgruppen

## NATUR-ERLEBNIS-WOCHENENDE

Freitag, 24.07.2020 bis Sonntag, 26.07.2020

Kinder brauchen das Spiel in der Natur, um zu sich selbst zu finden und ihre Persönlichkeit zu entwickeln. In unserer heutigen Zeit haben viele Kinder und ihre Eltern in ihrem stark strukturierten Alltag wenig Freiraum, um die Natur mit allen Sinnen zu erleben und sich auszutoben. An diesem Wochenende voll Spiel, Spaß und Abenteuer werden wir verschiedenste Aktivitäten erleben, die Lust auf mehr Zeit in der Natur wecken.

**Kosten\*:** Erwachsene: 55 Euro & Kinder (0-15 Jahre): 35 Euro

Mehrtägig  
3 Tage



Alle Altersgruppen

## ALLEINERZIEHER/INNEN-WOCHENENDE

Freitag, 25.09.2020 bis Sonntag, 27.09.2020

Vor allem Alleinerziehende sind mit besonderen Herausforderungen in ihrem täglichen Leben und der Organisation des kindlichen Alltags konfrontiert. Das AlleinerzieherInnen-Wochenende bietet die Möglichkeit sich mit anderen Alleinerziehenden auszutauschen und neue Netzwerke zu knüpfen.

**Kosten\*:** Erwachsene: 55 Euro & Kinder (0-15 Jahre): 35 Euro

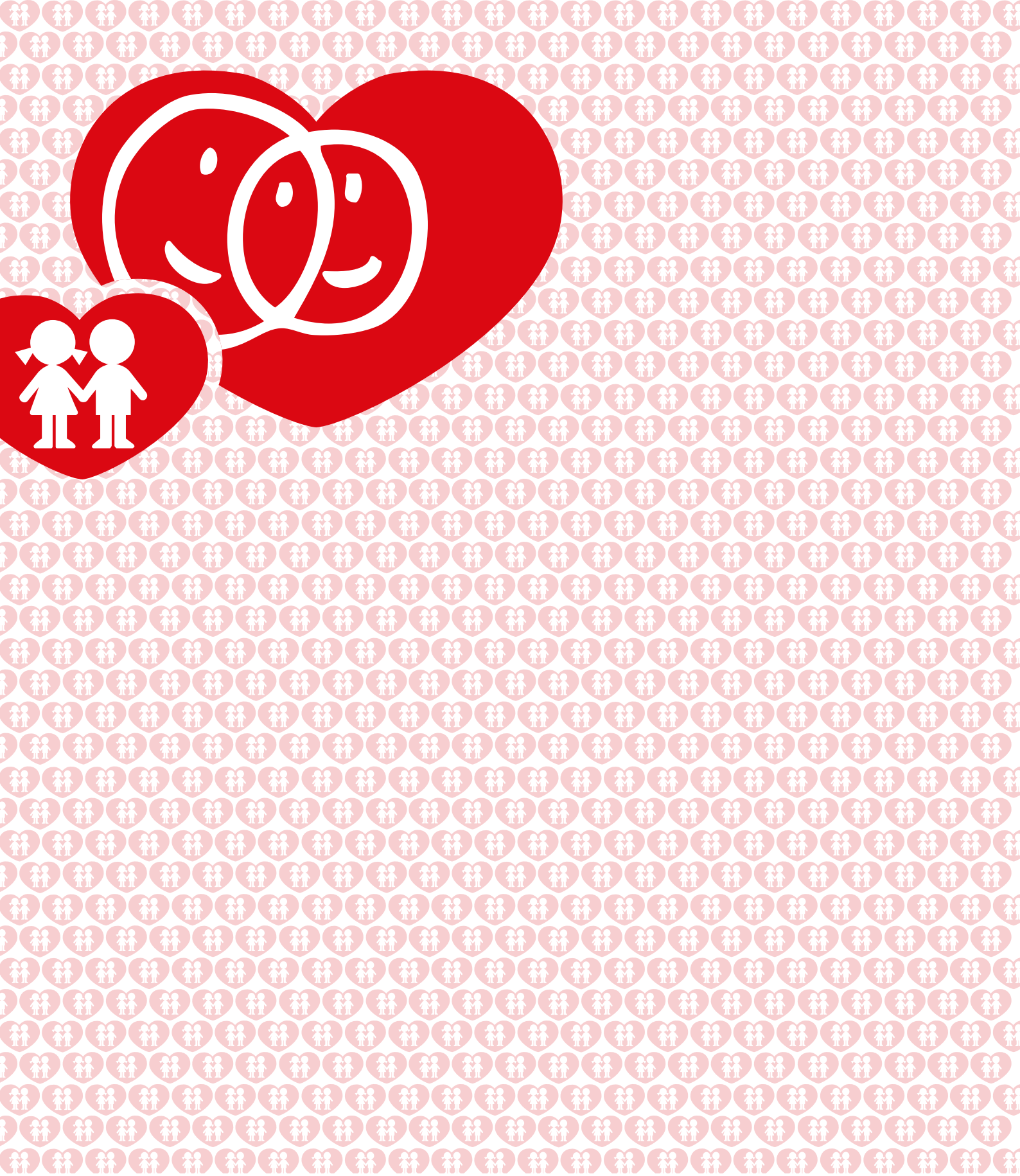
Mehrtägig  
3 Tage



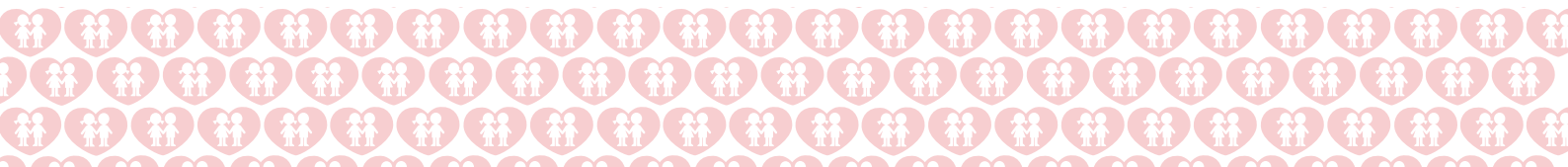
Alle Altersgruppen

**Für alle Kinder - unabhängig von Geschlecht, kultureller und sozialer Herkunft oder Behinderung / Einschränkung.  
Eine Teilnahme soll allen Kindern und Familien ermöglicht werden.**

\* In den angegebenen Kosten sind zwei Übernachtungen, Vollverpflegung, pädagogisches Programm und Materialien inkludiert.



**RUFSEMINARE FÜR  
ORTSGRUPPEN!**



## WORK-LIFE-BALANCE

**Themenbereich: Familienkultur / Familie und Gesellschaft**

Ein Spagat zwischen Familie, Beruf und Freizeit. Für alles zu wenig Zeit – so fühlt es sich oft an in unserem Alltag. Kann es überhaupt gelingen, alles unter einen Hut zu bringen? Wie lassen sich die eigenen Spielräume finden und positiv nutzen? An diesem Abend entdecken wir die Möglichkeiten um mehr Qualitätszeit in unserem Leben zu verankern.

**Infoabend  
2 Stunden**

**Alle Altersgruppen**



## KONSEQUENT UND GELASSEN – MUT ZUR ERZIEHUNG

**Themenbereich: Erziehungsziele & Erziehungsstile**

Vom Grenzen setzen und achtsamen Miteinander! Kinder brauchen und suchen nach Grenzen, um die Welt zu erkunden, denn Grenzen bieten Geborgenheit, Orientierung, Sicherheit und Halt. Im Erziehungsalltag stoßen wir aber oft an unsere eigenen Grenzen. Mit gutem Gewissen zwar achtsam, aber klar und deutlich Nein zu sagen ist oft sehr herausfordernd. Welche Rituale (und Grenzen) brauchen Kinder für ihre Entwicklung und wie gelingt es, Grenzen zu setzen und mit Grenzüberschreitungen achtsam umzugehen?

**Infoabend  
2 Stunden**

**0-16 Jahre**



## KINDERN STILLE UND RUHE ALS ERLEBNIS BEREITEN

**Themenbereich: Kindergarten, Schule und Ausbildung; Entw. des Kindes**

Stilleübungen sind Gestaltungselemente, um den Kindern zu helfen ruhiger zu werden, zu sich selbst zu finden und sich zu konzentrieren. Stille heißt nicht Geräuschlosigkeit. Stille umfasst vielmehr die Chance etwas zu entdecken, das sonst nicht wahrzunehmen ist. Gemeinsam mit den TeilnehmerInnen werden anhand von konkreten Beispielen und praktischen Übungen Möglichkeiten erarbeitet wie Stille in den Alltag einfließend kann und Kinder in ihrer Entwicklung bereichert.

**Infoabend  
2 Stunden**

**0-6 Jahre**



## WÜTEND, ÄNGSTLICH, TRAUERIG – KINDER BEI STARKEN GEFÜHLEN BEGLEITEN

**Themenbereich: Entwicklung des Kindes**

Ein praxisorientierter Werkzeugkoffer zur Stärkung von Kompetenzen im Umgang mit heftigen Emotionen im pädagogischen Alltag. Anhand herausfordernder Situationen (schlagen, beißen....) widmen wir uns möglichen Interventionsstrategien, wobei die emotionale Entwicklung und das Verständnis dafür die Basis bilden.

**Infoabend  
2 Stunden**

**0-10 Jahre**



## NACHHALTIGKEIT – FÜR DIE ZUKUNFT UNSERER KINDER

**Themenbereich: Familienkultur / Familie und Gesellschaft**

Die Entwicklung eines nachhaltigen Lebensstils ist eine der bedeutendsten Aufgaben unserer heutigen Gesellschaft. Wie können wir Kindern ein verantwortungsvolles Bewusstsein für unsere Umwelt und deren Schutz vermitteln? Wie können wir sie auf spielerische und gleichzeitig handlungsorientierte Weise an eine nachhaltige Lebensweise heranführen? Das Gefühl, etwas aktiv zum Schutz unserer Umwelt beitragen zu können, gibt Kindern Sicherheit und das Verwirklichen von Umweltaktionen macht zudem Riesenspaß. Anhand von konkreten, in der Praxis bewährten Beispielen werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie man diese Thematik mit Kindern fantasievoll erleben kann.

**Infoabend  
2 Stunden**

**3-16 Jahre**





## ACHTSAME KOMMUNIKATION

**Themenbereich: Beziehung, Kommunikation, Partnerschaftlichkeit**

Wir kommunizieren mit unseren Worten, dem Klang unserer Stimme, mit Gestik und Mimik, mit unseren Reaktionen und unserem Verhalten sowie in jeder einzelnen Begegnung mit unseren Kindern. Achtsame Kommunikation ermöglicht ein positives Miteinander und fördert die sozial-emotionale Entwicklung unserer Kinder, aber auch deren Selbstwert und Selbstwirksamkeitserleben.



## SCHÄTZE AUS DEM ALLTAG – KLEINE DINGE, GROSSER SPASS

**Themenbereich: Kindergarten, Schule und Ausbildung; Entw. des Kindes**

Alltagsgegenstände und Gebrauchsmaterialien finden schon seit langem Verwendung im Spiel der Kinder. Alle Dinge, die sie bei den Erwachsenen sehen, sind interessant und wollen ausprobiert werden. Sie sind vielseitig einsetzbar und setzen neue Reize in der Entwicklungsförderung unserer Kinder. Gemeinsam mit den TeilnehmerInnen werden anhand konkreter Beispiele und praktischer Übungen Spiel- und Bewegungsimpulse erarbeitet um die Schätze aus dem Alltag in das Spiel der Kinder einfließen zu lassen.



## JUGENDLICHE IM DIGITALEN ZEITSTRESS

**Themenbereich: Medien; Familienkultur / Familie und Gesellschaft**

Gleich nach dem Aufwachen der Griff zum Handy. Der Stress, sofort antworten zu müssen, ist enorm. Gruppen in sozialen Netzwerken, in denen manchmal hunderte Nachrichten täglich ausgetauscht werden, verstärken diesen Stress. Welche Strategien können Jugendliche dem digitalen Zeitstress entgegensetzen.



## MOBBING UND GEWALTPRÄVENTION

**Themenbereich: Umgang mit Konflikten**

Mobbing geschieht meist verdeckt und subtil. Es steht im Zeichen des Schweigens und wird von Erwachsenen viel zu selten wahrgenommen. Wir sind gefordert, alle Beteiligten und scheinbar Unbeteiligten zum Eingreifen gegen Gewalt und Mobbing zu gewinnen und in die Verantwortung zu bringen.



## KINDERÄNGSTE

**Themenbereich: Entw. des Kindes**

Ängste im Kindesalter zeigen sich vielfältig und facettenreich. Sie lassen Kinder nicht alleine ein- bzw. durchschlafen; kommen häufig in Begleitung von Bauchschmerzen, Kopfschmerzen, Übelkeit; Ängste sind mächtig und verunsichern das gesamte System, in dem das Kind lebt. Was steckt hinter den Ängsten? Warum entwickeln Kinder Ängste? Wie können wir den Kindern helfen, mutiger und sicherer zu werden?



## MEIN KIND IST ONLINE

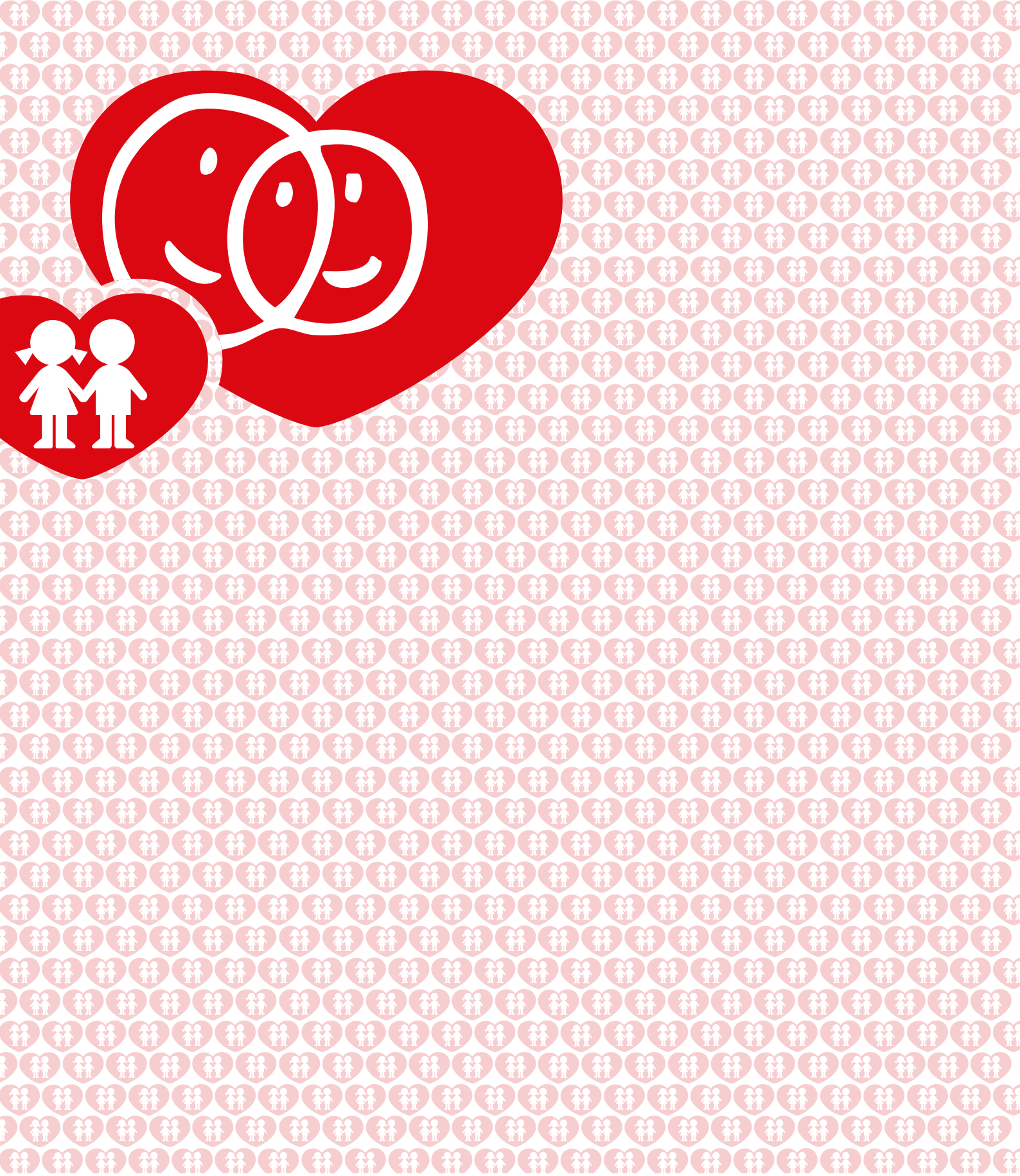
**Themenbereich: Medien**

Sicherheit im Internet - Wie filtere ich Inhalte und blockiere bestimmte Anwendungen? Welche technischen Kinderschutzmaßnahmen gibt es um nicht altersgerechte Inhalte von Kindern und Jugendlichen fernzuhalten?



**ACHTUNG: Bitte bucht die Infoabende zeitgerecht per E-Mail an [familienakademie@kinderfreunde-tirol.at](mailto:familienakademie@kinderfreunde-tirol.at) oder unter 0512 58 03 20 - 24**





# RUFSEMINARE FÜR KINDERBETREUUNGSEINRICHTUNGEN!





## SCHÄTZE AUS DEM ALLTAG – KLEINE DINGE, GROSSER SPASS

**Themenbereich: Kindergarten, Schule und Ausbildung; Entw. des Kindes**

Alltagsgegenstände und Gebrauchsmaterialien finden schon seit langem Verwendung im Spiel der Kinder. Alle Dinge, die sie bei den Erwachsenen sehen, sind interessant und wollen ausprobiert werden. Sie sind vielseitig einsetzbar und setzen neue Reize in der Entwicklungsförderung unserer Kinder. Gemeinsam mit den TeilnehmerInnen werden anhand konkreter Beispiele und praktischer Übungen Spiel- und Bewegungsimpulse erarbeitet um die Schätze aus dem Alltag in das Spiel der Kinder einfließen zu lassen.

**Infoabend  
2 Stunden**



**0-6 Jahre**

## WÜTEND, ÄNGSTLICH, TRAUIG – KINDER BEI STARKEN GEFÜHLEN BEGLEITEN

**Themenbereich: Umgang mit Konflikten**

Ein praxisorientierter Werkzeugkoffer zur Stärkung von Kompetenzen im Umgang mit heftigen Emotionen im pädagogischen Alltag. Anhand herausfordernder Situationen (schlagen, beißen....) widmen wir uns möglichen Interventionsstrategien, wobei die emotionale Entwicklung und das Verständnis dafür die Basis bilden.

**Infoabend  
2 Stunden**



**0-10 Jahre**

## KINDERN STILLE UND RUHE ALS ERLEBNIS BEREITEN

**Themenbereich: Kindergarten, Schule und Ausbildung; Entw. des Kindes**

Stilleübungen sind Gestaltungselemente, um den Kindern zu helfen ruhiger zu werden, zu sich selbst zu finden und sich zu konzentrieren. Stille heißt nicht Geräuschlosigkeit. Stille umfasst vielmehr die Chance etwas zu entdecken, das sonst nicht wahrzunehmen ist. Gemeinsam mit den TeilnehmerInnen werden anhand von konkreten Beispielen und praktischen Übungen Möglichkeiten erarbeitet wie Stille in den Alltag einfließend kann und Kinder in ihrer Entwicklung bereichert.

**Infoabend  
2 Stunden**



**0-6 Jahre**

## KINDERÄNGSTE

**Themenbereich: Entwicklung des Kindes**

Ängste im Kindesalter zeigen sich vielfältig und facettenreich. Sie lassen Kinder nicht alleine ein- bzw. durchschlafen; kommen häufig in Begleitung von Bauchschmerzen, Kopfschmerzen, Übelkeit; Ängste sind mächtig und verunsichern das gesamte System, in dem das Kind lebt. Was steckt hinter den Ängsten? Warum entwickeln Kinder Ängste? Wie können wir den Kindern helfen, mutiger und sicherer zu werden?

**Infoabend  
2 Stunden**



**0-12 Jahre**

## KONSEQUENT UND GELASSEN – MUT ZUR ERZIEHUNG

**Themenbereich: Erziehungsziele & Erziehungsstile**

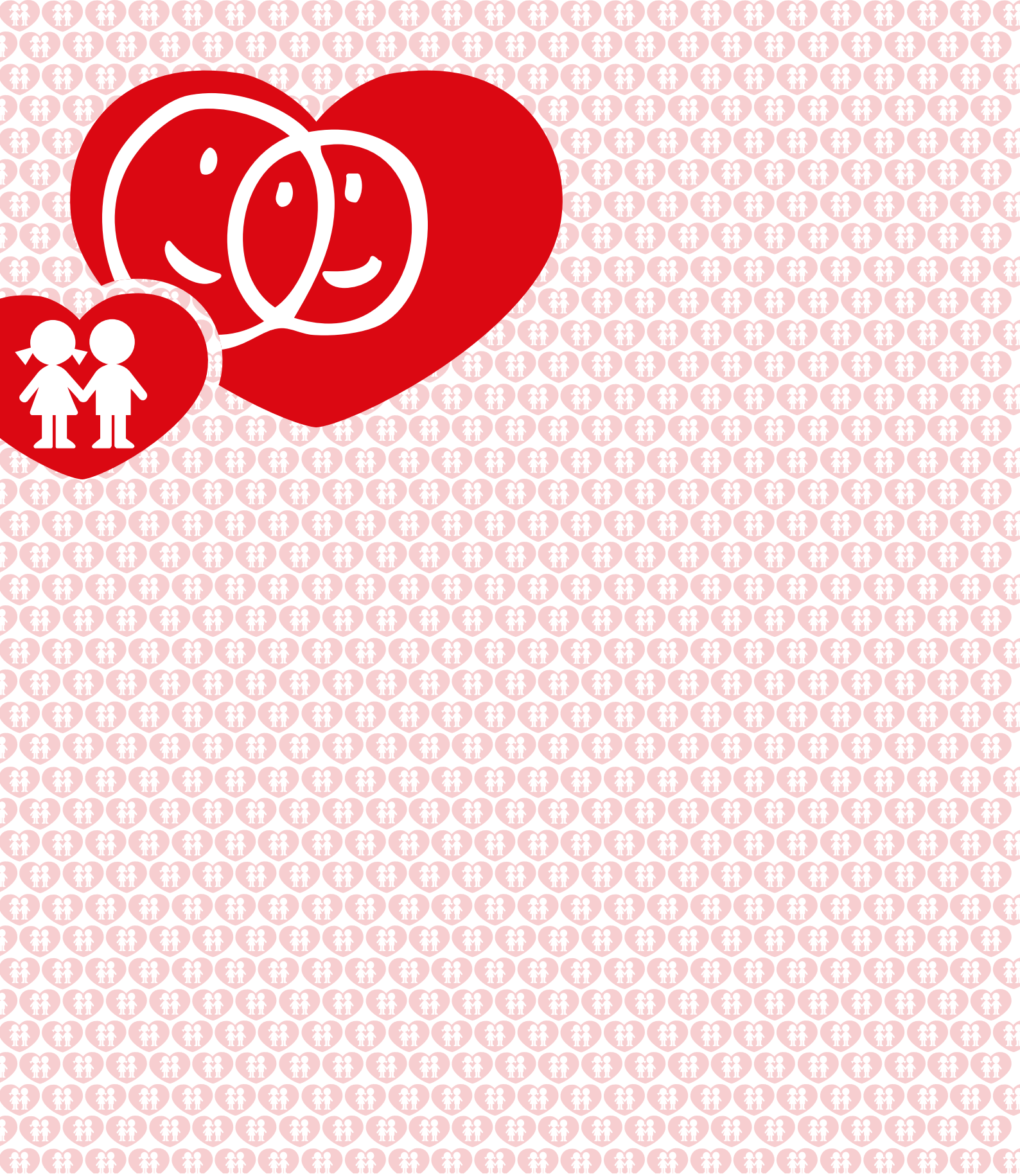
Vom Grenzen setzen und achtsamen Miteinander! Kinder brauchen und suchen nach Grenzen, um die Welt zu erkunden, denn Grenzen bieten Geborgenheit, Orientierung, Sicherheit und Halt. Im Erziehungsalltag stoßen wir Eltern aber oft an unsere eigenen Grenzen. Mit gutem Gewissen zwar achtsam, aber klar und deutlich Nein zu sagen ist oft sehr herausfordernd. Welche Rituale (und Grenzen) brauchen Kinder für ihre Entwicklung und wie gelingt es, Grenzen zu setzen und mit Grenzüberschreitungen achtsam umzugehen?

**Infoabend  
2 Stunden**



**0-16 Jahre**

**ACHTUNG: Bitte bucht die Infoabende zeitgerecht per E-Mail an [familienakademie@kinderfreunde-tirol.at](mailto:familienakademie@kinderfreunde-tirol.at) oder unter 0512 58 03 20 - 24.**



**WORKSHOPS FÜR DIE  
ARBEIT MIT KINDERN!**





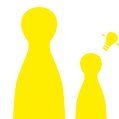
## KINDERSCHUTZ: FÜR EINE SICHERE KINDHEIT

### Themenbereich: Kindergarten, Schule und Ausbildung

Jedes Kind soll in Sicherheit aufwachsen können. Darüber sind wir uns alle einig. Aber was bedeutet das eigentlich? Wann ist ein Kind sicher - in der Familie, im Kindergarten, bei uns Kinderfreunden? Und wieviel Sicherheit verträgt ein Kind eigentlich? In diesem Workshop wollen wir diese Fragen bearbeiten und Strategien erarbeiten, wie wir Kinderfreunde Kindern Halt und Sicherheit geben können.

Workshop  
7 Stunden

Alle Altersgruppen



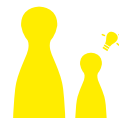
## EMOTIONEN IN KONFLIKTSITUATIONEN

### Themenbereich: Umgang mit Konflikten

Ein Wort ergibt das andere. Ein Blick genügt und Konflikte eskalieren. Emotionen sind plötzlich da – drängend, heftig, wild – nahezu unsteuerbar. Wie entschärfen wir überschießende Emotionen bei uns selbst? Wie bei anderen?

Workshop  
4 Stunden

Alle Altersgruppen



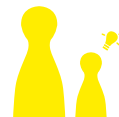
## ALS TEAM AN EINEM STRANG ZIEHEN

### Themenbereich: Beziehung, Kommunikation und Partnerschaftlichkeit

Im turbulenten Kinderbetreuungsalltag kommen die unterschiedlichsten Herausforderungen und Themen auf ein Team zu, doch meist fehlt uns die Zeit, sie gemeinsam in den Blick zu nehmen. Um gemeinsam an einem Strang ziehen zu können, ist es wichtig zu wissen, worum es jeder und jedem Einzelnen geht. An welchem Strang ziehst du gerade und an welchem ziehe ich?

Workshop  
4 Stunden

Alle Altersgruppen



## KRAFTQUELLEN FÜR MEINE ARBEIT

### Themenbereich: Beziehung, Kommunikation und Partnerschaftlichkeit

Wer bin ich und was sind meine Werte? Wie übernehme ich Verantwortung für mich und meine Arbeit? Welche Kraftquellen gibt es in meiner Arbeit? In diesem Workshop geht es darum die Kommunikation zu verbessern, das Selbstwertgefühl zu stärken, Resilienz zu fördern, die eigenen Kompetenzen zu erkennen, eine Konfliktkultur zu entwickeln und Grenzen zu setzen. Gemeinsam werden die Themen aktiv erarbeitet und in praktischen Übungen vertieft. Im Vordergrund stehen die persönlichen Fragen und Anliegen der TeilnehmerInnen.

Workshop  
4 Stunden

Alle Altersgruppen



## KINDERN FANTASIEVOLL NACHHALTIGKEIT VERMITTELN

### Themenbereich: Kindergarten, Schule und Ausbildung

Das Wort Nachhaltigkeit wird häufig verwendet. Was bedeutet es eigentlich? Und wie erklärt man es Kindern? Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) soll mit der Agenda 21, dem Aktionsprogramm der UNO, in allen Bildungsinstitutionen verankert werden, so auch in Kindergärten. Wie gelingt es im Kindergartenalltag, Kindern ein verantwortungsvolles Bewusstsein für unsere Umwelt und deren Schutz zu vermitteln? Wie kann ich Kinder auf spielerische und handlungsorientierte Weise, ohne Verbote und Dogmen, für diesen Themenkreis sensibilisieren und an eine nachhaltige Lebensweise heranführen? Gemeinsam mit den Workshop-TeilnehmerInnen werden anhand von konkreten Beispielen Möglichkeiten erarbeitet, wie man diese Thematik mit Kindern fantasievoll und mit viel Spaß erleben kann.

Workshop  
4 Stunden

Alle Altersgruppen

